

# Speisekarte

28.11.2022 - 04.12.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b>	Wiringsuppe  Broteinheiten: 0,5 BE c, d	Buchstaben- suppe  1 Broteinheiten: 0,5 BE a, b, d	Selleriecremesuppe  Broteinheiten: 0,5 BE c, d	Grießsuppe mit Schnittlauch  1 Broteinheiten: 0,5 BE a	Karottensuppe  Broteinheiten: 0,5 BE c, d	Gemischter Salat oder Tagessuppe  Broteinheiten: 0 BE	Flädlesuppe  1 Broteinheiten: 0 BE
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Hörnchen nudeln in Tomatensoße, Kasslerstreifen und geriebener Käse (P) (S)  1 Broteinheiten: 5,5 BE a, b, c, d, g, h, i	Vollkornspaghetti in Speck-Käsesoße, Champignons und Brokkoli (P) (S)  1 Broteinheiten: 6 BE a, b, d	Schupfnudelpfanne mit Schweinefilet, Pfefferlingsragout (P) (S)  1 Broteinheiten: 3 BE a, b, c, h	Spätzle in Zwiebelsoße und gebratene Schinkenwürfel (P) (S)  1 Broteinheiten: 2 BE a, b	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen (P) (S)  1 Broteinheiten: 6 BE a, b, c, d, g, h, i, j	Schnippelbohneintopf mit Kassler, Kartoffeln und Bauernbrot (P) (S)  Broteinheiten: 1,5 BE	Krustenbraten, Senfsoße, Speck-Bohnengemüse, Röstinchen (P) (S)  Broteinheiten: 2 BE
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Hunsrucker Zwiebelschnitzel, Herzoginkartoffeln und gemischter Salat(P) (S)  Broteinheiten: 1,5 BE c	Rindergulasch mit Paprika-ZucchiniGemüse und Salzkartoffeln (P)  Broteinheiten: 2 BE d, k	Frikadelle auf Lauchgemüse mit Kartoffelpüree(P) (S)  Broteinheiten: 1,5 BE a, b, c, h, k	Putengeschnetzeltes in Waldpilzsoße und Vollkornreis (P)  Broteinheiten: 3 BE c	Tilapiafilet, Dillsoße, Karotten- Kartoffelstampf und gemischter Salat (P)  Broteinheiten: 1 BE c, d, e, k	Gnocchi-Hähnchen -Brokkoli-Auflauf (P)  1 Broteinheiten: 4 BE	Wiener Rindfleisch in Meerrettichsoße, Mischgemüse, Petersilienkartoffeln (P)  Broteinheiten: 2 BE
<b>Menü 3 Vegetarische Kost</b>	Pfälzer Kirschenplotzer mit Vanillesoße (P)  1, 3 Broteinheiten: 9 BE a, b, c	Senfeier, Rahmspinat und Salzkartoffeln (P)  Broteinheiten: 4 BE b, c, d, k	Süße Schupfnudeln, Zimtbutter, Birnenmus, Vanillequark (P)  1 Broteinheiten: 6 BE a, b, c	Florentiner Pfannkuchen mit Hollandaise und gemischten Salat (P)  1 Broteinheiten: 2,5 BE b, c	Grießbrei mit Zimtzucker, Zwetschgenkompott (P)  1 Broteinheiten: 7 BE a	Schnippelbohneintopf mit Kartoffeln und Bauernbrot (P)  Broteinheiten: 1,5 BE	Gemüsefrikadelle auf Rahmsauce und Salzkartoffeln (P)  1 Broteinheiten: 2 BE
<b>Dessert</b>	Zwetschgenkompott mit Sahne  Broteinheiten: 1 BE	Tiramisu, fr. Obst  1 Broteinheiten: 2,5 BE a, b, c	Cappuccino-Creme  Broteinheiten: 1,5 BE c	Vanillepudding  Broteinheiten: 7,5 BE c	Birnen- Aprikosenkompott  Broteinheiten: 0 BE	Ananasquark  Broteinheiten: 2 BE	Vanille-Schoko- Quark, Rote Grütze  Broteinheiten: 2 BE

**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, S- mit Schweinefleisch

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **MONTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.

Änderungen vorbehalten.

-----  
Name und Vorname

-----  
Straße und Ort