

# Speisekarte

21.11.2022 - 27.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b>	Erbensuppe mit Brotwürfeln  Broteinheiten: 1 BE d	Rinderbrühe mit Markklößchen  1 Broteinheiten: 0,5 BE a, b	Waldpilz-cremesuppe  Broteinheiten: 0,5 BE c, d	Maultaschen-suppe  1 Broteinheiten: 0,5 BE a, b, d	Schwarzwurzel-cremesuppe  Broteinheiten: 0,5 BE c, d	Gemischter Salat oder Tagessuppe  Broteinheiten: 0 BE	Hokkaido-Kartoffel-Kürbissuppe  Broteinheiten: 1 BE
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Schinkennudeln mit Tomatensoße und gemischter Salat (P)  1 Broteinheiten: 7,5 BE a, b, c, d	Tortellini in Schinken-Erbensahnesoße, gemischter Salat(P)  1 Broteinheiten: 6 BE a, b, c, d	Käsespätzle, Pökelfleisch, Röstzwiebeln und gemischter Salat (P)  1 Broteinheiten: 9 BE a, b, c	Vollkorn-Spaghetti, Speck-Tomatensoße, geriebener Käse und gemischter Salat (P)  1 Broteinheiten: 6,5 BE a, b, c, d	Lasagne Bolognese und geriebener Käse (P)  1 Broteinheiten: 1,5 BE a, b, c, d	Minestrone-Eintopf mit Speck, Parmesan und Ciabatta (P)  1 Broteinheiten: 3 BE	Spießbraten in Zwiebelsoße, Knödel und Krautsalat(P)  Broteinheiten: 2 BE
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und gemischter Salat (P)  Broteinheiten: 1,5 BE c	Paprikarahngulasch vom Schwein, Lauchgemüse und Knödel (P)  Broteinheiten: 4 BE c, k	Cevapcici auf Erbsen-Tomatenvollkornreis und Zatziki (P)  1 Broteinheiten: 3 BE a, b, c, h	Gegrillte Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Ketchup (P)  Broteinheiten: 2,5 BE	Nordsee Seelachs, Senfsoße, Mischgemüse und Dampfkartoffeln (P)  Broteinheiten: 2 BE c, d, e, h, k	Gnocchis, Kräuter-soße, Schweine-filetstreifen, ger. Käse (P)  1 Broteinheiten: 4 BE	Wildschweinkeule, Wacholdersoße, Preiselbeeren, Rahmwirsing, Kroketten (P)  Broteinheiten: 4 BE
<b>Menü 3 Vegetarische Kost</b>	Marillenkügelchen mit Vanillesoße und süßen Semmelbröseln (P)  1 Broteinheiten: 9 BE a, b, c	Gemüseauflauf serviert mit Bauernsalat (P)  Broteinheiten: 1 BE c, d, k	Mit Äpfeln und Sauerrahm gefüllte Pfannkuchen, Birnenkompott (P)  1 Broteinheiten: 5 BE b, c	Blumenkohl-Eier-Ragout, Spinat und Bratkartoffeln (P)  Broteinheiten: 2 BE b, c, d, k	Topfen-Palatschinken mit Apfelkompott und Vanillesoße (P)  1 Broteinheiten: 7 BE a, b, c	Minestrone-Eintopf mit Parmesan und Ciabatta (P)  1 Broteinheiten: 3 BE	Bayrische Semmelknödel an Rahmchampignons, gemischter Salat (P)  1 Broteinheiten: 4 BE
<b>Dessert</b>	Zimt-Grießcreme mit Zwetschgen  1 Broteinheiten: 2 BE a, c	Heidelbeerquark  Broteinheiten: 1 BE c	Espresso-Krokant-Creme  Broteinheiten: 1,5 BE c	Caramelpudding  Broteinheiten: 7,5 BE c	Naturjoghurt mit Fruchtpüree  Broteinheiten: 1,5 BE c	Pfirsich-Maracujaquark  Broteinheiten: 1,5 BE	Nuss-Nougatpudding  Broteinheiten: 7,5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, k - Sulfur

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **MONTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.

Änderungen vorbehalten.

-----  
Name und Vorname

-----  
Straße und Ort