

# Speisekarte

11.03.2024 - 17.03.2024

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

KW: 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b>	Champingnoncreme Suppe c, d	Brühe mit Backerbsen und Gemüse a1, b, c, d	Tagessuppe c, d	Lauch-Kartoffelsuppe 3 c, d, k	Brühe mit Gemüsestreifen d	Gemischter Salat 3, 5 h, k	Rinderbrühe mit Grießklößchen a1, b, c, d
<b>Menü 1</b>	Haschee Karotten-Kartoffel Stampf 1, 3, 5 c, d, k	Spinatknödel mit Parmesan und Brauner Butter Beilagensalat (Veg) 1, 2, 3, 8, 10 b, c	Cevapcici Tomatenvollkornreis mit Erbsen und Tzatziki 1, 2 a1, b, c, h	Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen a la Creme, Mischgemüse und Kroketten	Armer Ritter mit Zimt und Zucker, Zwetschgenkompott und Vanillesoße 1, 3 a1, a3, b, c, j	Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit Wiener Würstchen (P) 1, 3 c, d	Schweinegulasch mit Kartoffel-Bohnen-Stampes 1, 3 c, k
<b>Menü 2</b>	Gebackene Champignons, Ratatouille, Gemüsereis 1, 2 a1, b, c, d	Vollkornspaghetti mit Hähnchen in einer Tomaten-Basalikumsoße und Zucchini a1, c, d	Kassler auf Rahm-Wirsing und Kartoffelpüree 1, 3 a, b, c, d, g, h, i, k	Geschnetzeltes aus der Rinderleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree 1, 3 a1, c, k	Fischfrikadelle mit Bechamel-Kartoffeln, gemischter Salat 1, 3, 5 a1, c, d, h, k	Hokkaido-Kürbis-Kartoffel-Eintopf (Veg) 1, 3 c, d	Rinderschmor-Braten mit Rotkraut und Spätzle 1, 3, 5 a1, b, c, d, k
<b>Menü 3</b>	Penne Champignon-rahmsoße, und Salat (Veg) 1 a1, b, c	Paprika-Rahmschnitzel, Brokkoli und Kroketten 1, 3, 5 a1, c, d, k, Sch	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln (Veg) 1 a2, c, d, i, j	Gemüsefrikadellen mit Petersilienkartoffel und Rahmsoße (Veg) 1, 3 c, d, h, k, Sch	Senfeier, Rahmspinat, Salzkartoffeln (Veg) 3, 5 b, c, d, k	Pfannkuchen gef. m., Blumenkohl, Schinken, Käse, Feldsalat 1, 2, 8, 10 a1, b, c, d	Brokkoli-Nussecke, Waldpilzragout, Beilagensalat (Veg) 1, 3, 5 a1, a4, c, d, g1, g2, h,
<b>Dessert</b>	Apfel	Keks-Vanillecreme mit Beerenkompott 1, 3 a1, c	Erdbeerquark c	Ananaskompott	Himbeer-Grießcreme mit Haselnüssen a1, c, g2	Banane	Pfirsich Melba Pudding c

Alle Gerichte werden auch püriert angeboten.

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, g1 - Mandeln, g2 - Haselnüsse, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Sch - Schwein

**Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!**

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **DONNERSTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

**Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.**

..

-----  
Name und Vorname

-----  
Straße und Ort