

Speisekarte

13.03.2023 - 19.03.2023

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

KW: 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Kartoffelsuppe c, d, k	Hühnerbrühe mit Gemüse und Reis d	Gemischter Salat oder Tagessuppe c, d	Minestrone 1 a, b, d	Brokkolicremesuppe c, d	Gemischter Salat oder Tagessuppe c, d	Rinderbrühe mit Markklößchen 1 a, b
Menü 1	Schupfnudel Krautpfanne mit Bauchfleisch, gemischter Salat 1 a, b, c, Sch	Gemüsefrikadelle, Rahmsoße, Kartoffeln, gemischter Salat 1 a, b, c	Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Hackfleisch b, c, d, k, Alk., Sch	Hirtenkäse auf Paprika-Zucchini-Gemüse und Süßkartoffelpüree c, k	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Gurkensalat 1 a, b, c, k, Sch	Hühnereintopf mit Gemüse und Brot 2 a, c, d, i, j	Spinatknödel auf Käsesoße, gemischter Salat 1 a, b, c, d
Menü 2	Kartoffel-Paprikagulasch, gemischter Salat 2, 3, 5 a, i, j	Kassler auf Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree a, b, c, d, g, h, i, k	Chinesische Reispfanne in Sojasoße 1 a, d, j	Pfannkuchen, gefüllt mit Äpfeln und Sauerrahm, Kirschkompott 1 b, c	Seelachsragout, Dillsoße, Mangoldgemüse, Dampfkartoffeln c, d, e, k	Gemüse Eintopf mit Brot 2 a, c, d, i, j	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Mischgemüse, Salzkartoffeln c, d, k
Menü 3	Chinesische Reispfanne in Sojasoße 1 a, c	Penne Arrabiata, Beilagensalat 1 a, b, c, d	Schweingeschnetzeltes, Pfefferrahmsoße, Brokkoli, Spätzle 1 a, b, c	Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat 1 a, b, c, d, k, Alk., Sch	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße und süßen Semmelbröseln (P) 1 a, b, c	Hühnerfrikassee, Mischgemüse, Erbsenreis c, d, k	Gnocchi, Kräutersoße, Schweinefilet, Paprika 1 a, c, d, k, Alk., Sch
Dessert	Nuss-Nougat-Pudding c	Obstsalat	Waldfruchtjoghurt c	Zwetschgenkompott mit Sahne	Pfirsich Melba Pudding c	Naturjoghurt mit Früchten c	Schwarzwälder-Kirschquark c

Empfehlung der DGE

Alle Gerichte werden auch püriert angeboten.

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Alk. - Alkohol, Sch - Schwein

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **DONNERSTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.

Name und Vorname

Straße und Ort