

Speisekarte

20.02.2023 - 26.02.2023

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

KW: 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Wiringsuppe c, d	Buchstaben- suppe 1 a, b, d	Selleriecremesuppe c, d	Karottensuppe 1 a, c, d	Flädlesuppe 1 b, c	Gemischter Salat oder Tagessuppe c, d	Grießsuppe mit Schnittlauch 1 a
Pastagericht	Hörnchennudeln, Tomatensoße, Kasslerstreifen, Lauch, geriebener Käse 1 a, b, c, d, g, h, i	Gnocchi-Hähnchen- Brokkoli-Auflauf 1 a, b, c, d, k	Perlgraupeneintopf, Gemüse, Schweinebauch, Kartoffeln und Brot 2, 3 a, c, d, h, i, j	Spätzle, Zwiebelsoße Gebratener Schinken, Gemüsewürfel 1 a, b, c, d, Sch	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen 1 a, b, c, d, g, h, i, j, Sch	Schnippelbohnen- Eintopf mit Kassler, Kartoffeln und Bauernbrot a, b, c, d, g, h, i, Sch	Spaghetti in Schinken- Champignonsoße, Erbsen 1 a, b, c, d, g, h, i, j, Sch
Angepasste Kost	Rindergulasch mit Paprika- Zucchini-gemüse und Vollkornreis 1 a, c	Zwiebelschnitzel, Herzoginkartoffeln, Beilagensalat c, d, k	Heringsfilet Hausfrauen Art, Heringssalat Rote Bete, Dampfkartoffeln 1 a, b, c, e, h	Armer Ritter vom Zwieback, Zwetschgenkompott, Vanillesoße 1, 3 a, b, c, j	Tilapiafilet, Dillsoße, Karotten-Kartoffelsta- mpf, gemischter Salat c, d, e, k	Hähnchenbrust- streifen, Kräutersoße, Karottengemüse, Butterreis c, d, k, Alk.	Schweinebraten, Senfsoße, Speck-Bohnen, Röstinchen c, d, h
Vegetarische Kost	Sonnenblumenhack- Knepp, Meerrettichsoße, Salzkartoffeln, gemischter Salat 1 a, b, c, d, h, k	Senfeier, Salzkartoffel, Rahmspinat b, c, d, k	Perlgraupeneintopf mit Gemüse und Brot 3 a, c, d, h	Pfannkuchen mit Hollandaise und gemischten Salat 1 b, c	Zucchini gef. m. Gemüsehack, Käse überbacken, Tomatensoße, Vollkornreis c, d	Schnippelbohnen- Eintopf mit Kartoffeln, Brot d	Gemüsefrikadelle auf Rahmsoße und Salzkartoffeln 1 a, b, c
Dessert	Berliner 1 a, b, c	Berliner 1 a, b, c	Birne Helene Quark c, j	Pudding mit Vanillegeschmack c	Birnen- Aprikosenkompott	Ananasquark c	Vanille-Schoko- Quark, Rote Grütze c

Empfehlung der DGE

Alle Gerichte werden auch püriert angeboten.

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Alk. - Alkohol, Sch - Schwein

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **DONNERSTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.

Name und Vorname

Straße und Ort