

# Speisekarte

13.02.2023 - 19.02.2023

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

KW: 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tagessuppe</b>	Erbsensuppe mit Brotwürfeln d	Rinderbrühe mit Markklößchen 1 a, b	Waldpilzcremesuppe c, d	Maultaschen-suppe 1 a, b, d	Schwarzwurzelsuppe c, d	Gemischter Salat oder Tagessuppe c, d	Hokkaido-Kartoffel-Kürbissuppe c, d
<b>Pastagericht</b>	Schinkennudeln mit Tomatensoße und gemischter Salat 1 a, b, c, d, Sch	Vollkornnudeln, Käsesoße Putenbruststreifen, Karotten 1 a, c, d	Grünkohl mit Mettenden und Brot 2, 4 a, h, i, j	Vollkorn-Spaghetti, Speck-Tomatensoße, ger. Käse und gemischter Salat 1 a, b, c, d	Lasagne Bolognese, Gemüsewürfel, geriebener Käse 1 a, b, c, d, Sch	Weißer Bohneneintopf mit Speck, Schweinebauch und Brot 2 a, d, i, j	Gnocchis, Kräutersoße, Schweinefiletstreifen, Brokkoli 1 a, c, d, k, Alk., Sch
<b>Angepasste Kost</b>	Currywurst mit Kartoffelecken Sch	Paprikarahmgulasch vom Schwein, Lauchgemüse und Knödel c, k, Sch	Cevapcici auf Erbsen-Tomatenvollkornreis und Tzatziki 1 a, b, c, h	Quarkkeulchen Soße mit Vanillegeschmack, Kompott 1 b, c	Gedämpfter Seelachs, Senfsoße, Mischgemüse, Dampfkartoffeln c, d, e, h, k	Putenbruststeak auf Kartoffelstampf und Karottengemüse c, k	Spießbraten, Zwiebelsoße, Knödel, Krautsalat c, d, h, k
<b>Vegetarische Kost</b>	Vegetarischer Hackbraten, Rahmsauce, Blattspinat, Hörchennudeln 1 a, c	Gemüseauflauf (Erbsen, Karotten, Kartoffel, Ei), Bauernsalat c, d, k	Grünkohl mit Kartoffeln und Brot 2, 4 a, h, i, j	Blumenkohl-Eier-Ragout, Spinat und Bratkartoffeln b, c, d, k	Brokkoli-Schwarzwurzelragout Käsesoße, Bratkartoffeln c, d	Weißer Bohneneintopf mit Bauernbrot 2 a, d, i, j	Bayrische Semmelknödel an Rahmchampignons, gemischter Salat 1 a, b, c
<b>Dessert</b>	Zimt-Grießcreme mit Zwetschgen 1 a, c	Heidelbeerquark c	Espresso-Krokant-Creme c	Caramelpudding c	Naturjoghurt mit Fruchtpüree c	Apfel-Milchreis c	Nuss-Nougatpudding c

Empfehlung der DGE

Alle Gerichte werden auch püriert angeboten.

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Alk. - Alkohol, Sch - Schwein

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Bestellen Sie bitte ihr tägliches Wunschgericht durch ✓ und geben Sie Ihre Bestellung für die Folgewoche jeweils **DONNERSTAGS** unseren Mitarbeitern zurück.

Bitte achten Sie darauf, dass das Geschirr ausgespült ist. Vielen Dank.

-----  
Name und Vorname

-----  
Straße und Ort